

高齢者

みまもり10ヶ条

(家のまわりで気づいた事)

- ①暗くなっても電気がつかない、あるいはついたままである。
- ②カーテンや雨戸が閉まったままになっている。(トイレの窓等も)
- ③洗濯物がいつまでも干しっぱなしになっている。
- ④郵便物、新聞がたまっている。
- ⑤最近、家のまわりが荒れてきた。

(本人の様子)

- ⑥最近、会話のつじつまが合わない。
- ⑦最近、元気がない、様子がいつもと違う。
- ⑧最近、外出している姿を見かけない。
- ⑨夜間などに見かけたり、うろうろしているのを見かける。
- ⑩いつも同じ服、季節に合わない服装をしている。

10ヶ条の中にひとつでもあてはまることや

「何だかいつもと違って、様子に変だな」と思った時は・・・



例えば・・・

何日分もポストに新聞や郵便物がたまっている



川崎町地域包括支援センター (TEL 72-3155) や
地元民生委員児童委員さん等へ (相談) お知らせください。

【作成：川崎町地域包括支援センター (でてこんかい・かたらん会)】

